

# Vie Affective et Sexuelle, De quoi parle t-on ?

# EN PARLER

## L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

3 CHAMPS DE CONNAISSANCES  
ET DE COMPÉTENCES

### BIOLOGIQUE

- Connaissances biologiques
- Anatomie, physiologie
- Transmission de la vie
- Puberté
- Prévention VIH-SIDA et IST
- Contraception
- IVG

### PSYCHO-ÉMOTIONNEL

- Estime de soi, confiance en soi
- Relation aux autres
- Émotions et sentiments
- Orientation sexuelle
- Identité de genre
- Compétences psychosociales

UNE APPROCHE  
GLOBALE,  
POSITIVE ET  
BIENVEILLANTE

### JURIDIQUE ET SOCIAL

- Rôles et stéréotypes de sexe
- Développement de l'esprit d'analyse face aux facteurs socio-environnementaux (MILIEU FAMILIAL, CULTUREL, SOCIÉTAL) : ÉGALITÉ FILLES – GARÇONS, DISCRIMINATIONS, SEXISME, LGBT+PHOBIE, HARCELEMENT
- Liberté et responsabilité face aux choix personnels, NOTION DE CONSENTEMENT
- Education aux médias et à l'information : PORNOGRAPHIE – PUBLICITÉ – INTERNET ET RÉSEAUX SOCIAUX – CYBERHARCELEMENT
- Lois écrites : code civil et code pénal
- Valeurs et normes
- Prévention des violences sexuelles et sexistes et du cybersexisme

## AUX ENFANTS

Dès le plus jeune âge l'enfant a un rapport au corps qui lui ait propre, il se pose des questions, et sa curiosité est naturelle.

*Comment on fait  
les bébés ?*

*C'est quoi  
l'intimité ?*

*C'est quoi les  
différences entre les  
filles et les garçons ?*

*L'accompagner pour exprimer et  
gérer ses émotions*

*Développer sa  
confiance en lui*

## AUX ADOS JEUNES ADULTES

*Ado comme adulte, on est libre de ses choix*

*Le respect de soi,  
des autres et  
des lois*

*Prendre  
conscience de  
soi et de son  
corps*

*Développer  
le sens  
critique*

*Savoir dire  
oui ou non  
s'acquiert*

*Définir et  
Prévenir les  
violences*

*Prévenir les  
risques liés à la  
sexualité active  
(contraception,  
IST, VIH)*

# Des politiques de santé publique favorables

Une stratégie nationale de santé sexuelle et son Agenda 2017-2030

Une circulaire 2018-111 relative à l'éducation à la sexualité dans le cadre des enseignements primaire et secondaire du 12/09/2018

LE CODES95 VOUS PARLE

# VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le CODES95 est acteur incontournable de l'éducation et la promotion de la santé dans le Val d'Oise. Organisme de formation, nous œuvrons depuis plus de 40 ans pour développer des actions répondant aux besoins de tou.te.s L'équipe pluridisciplinaire (chargée de projet, spécialiste nutrition, infirmière et conseillère conjugal et familiale) interviennent dans une démarche pédagogique positive, non descendante, valorisante et ludique.

COMMENT ?

POUR QUI ?

POURQUOI ?

PAR QUI ?

**CODES95**  
Education Santé Val d'Oise